

Erektionsstörungen - IIEF-5-Score*

Die hier gestellten **5 Fragen** erlauben eine Beurteilung über das Ausmaß und den Schweregrad einer Erektionsstörung. Bei der Beantwortung der Fragen sollten die letzten 6 Monate betrachtet werden. – Der Selbsttest kann den Arztbesuch aber nicht ersetzen!

Wie hoch schätzen Sie Ihre Zuversichtlichkeit ein, bei sexueller Erregung eine Erektion zu bekommen und aufrecht erhalten zu können?

- sehr niedrig niedrig mittelmäßig hoch sehr hoch
- 1 2 3 4 5

Wie häufig war Ihre Erektion nach sexueller Stimulation hart genug für eine Penetration?

- fast nie/nie selten
(seltener als in der
Hälfte der Fälle) manchmal
(etwa in der Hälfte
der Fälle) meistens
(häufiger als in der
Hälfte der Fälle) fast immer/immer
- 1 2 3 4 5

Wie häufig konnten Sie Ihre Erektion beim Geschlechtsverkehr aufrecht erhalten, nachdem Sie in Ihre Partnerin eingedrungen waren?

- fast nie/nie selten
(seltener als in der
Hälfte der Fälle) manchmal
(etwa in der Hälfte
der Fälle) meistens
(häufiger als in der
Hälfte der Fälle) fast immer/immer
- 1 2 3 4 5

Wie schwierig war es für Sie, Ihre Erektion bis zum Ende des Geschlechtsverkehrs aufrecht zu erhalten?

- extrem schwierig sehr schwierig schwierig wenig schwierig überhaupt nicht schwierig
- 1 2 3 4 5

Wie oft würden Sie den Geschlechtsverkehr mit Ihrer Partnerin als befriedigend einstufen?

- fast nie/nie selten
(seltener als in der
Hälfte der Fälle) manchmal
(etwa in der Hälfte
der Fälle) meistens
(häufiger als in der
Hälfte der Fälle) fast immer/immer
- 1 2 3 4 5

Auswertungsinfo:

Zur Bewertung des ED-Schweregrades wird die Summe der Antworten auf die 5 Fragen gebildet:

25-22	21-17	16-12	11-8	7-5
keine ED	leichte ED	leichte bis mittelschwere ED	mittelschwere ED	schwere ED

*Rosen RC, Cappelleri JC, Smith MD, et al. Development and evaluation of an abridged, 5-item version of the International Index of Erectile Function (IIEF-5) as a diagnostic tool for erectile dysfunction. Int J Impot Res. 1999 Dec;11(6):319-26.